



Campeonato Distrital de Absolutos

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (08/06/2024 - 09/06/2024)

5.000 metros I Sub 20/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	0:19:10.00
2	Deonilde Costa	1974	M 45		A CLUBE VERMOIL	0:20:48.88
3	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:22:13.65
4	Carolina Correia	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	0:22:45.78
5	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:34.73
6	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:52.24
7	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:26:00.00
8	Maria Cabecinhas	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:27:11.71
9	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:27:11.71
10	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:30:27.27

Martelo 4Kg I Sub 18/Master F - CNL | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Marcelino		SEN	BRA		60.56	58.52	X	57.68	58.11	60.56	56.16
2	Camila Patrabyoy	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	34.66	29.43	34.40	X	X	33.77	34.66
3	Helena Alípio	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	33.91	32.97	X	X	30.68	29.68	33.91
DNS	Beatriz Silva	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x						

Martelo 7Kg I Sub 20/Master M - CNL | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	67.24	X	66.82	67.24	X	X	X
2	Miguel Carreira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	54.74	X	53.76	X	54.74	53.15	-
3	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	28.06	27.41	28.06	X	X	26.73	24.50
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	18.48	17.91	18.03	X	17.20	18.35	18.48

Disco 1Kg I Sub 18/Master F - CNL | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	46.19	43.86	44.05	X	X	46.19	X
2	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	34.25	31.05	29.04	32.76	34.25	32.47	33.62
3	Carolina D Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	31.14	29.57	X	28.63	29.11	29.07	31.14
4	Camila Patrabyoy	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	30.15	25.00	27.52	X	30.15	X	29.52

Disco 2Kg I Sub 20/Master M - CNL | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Carreira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	38.62	31.00	35.63	35.40	38.62	X	X
2	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	36.20	X	36.20	X	X	X	X
3	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	33.74	31.83	X	X	33.74	X	X
4	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.57	33.57	X	X	31.87	30.00	X
5	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	28.77	26.68	28.77	X	X	X	X
6	Carlos Santos	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	17.59	X	17.59	16.15	14.87	15.15	X
7	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	15.69	13.28	13.94	13.88	X	13.87	15.69

Comprimento I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.45	X	-	X	-	4.86	0.30	5.27	1.10	5.45	2.40	5.21	0.80
2	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.24	X	-	4.99	0.60	5.09	0.80	5.24	0.70	5.01	2.50	X	-
3	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.17	4.77	1.10	X	-	X	-	4.83	1.70	5.17	1.60	5.11	1.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	4.64	4.37	0.20	4.64	0.50	4.54	2.40	4.48	1.60	X	-	4.60	0.40
5	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.59	4.59	0.30	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-

Altura I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1	Tiago Gomes (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX
2	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.57	-	-	-	-	O	XXX										
3	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	1.45	O	XXX														
DNS	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	SM																

80 metros I Sub 16 F - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	10.86
2	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	11.03
3	Eunice Ferreira	2009	SUB-16	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	12.00
FS	Ana Santos	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	x
DNS	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.61
2	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.77
3	Diana Oliveira	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	11.88
4	Regina Arroitea	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.93
5	Leonor Mata	2010	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.86

80 metros I Sub 16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.13
2	Miguel Gonçalves	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.53

Vara I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	
2	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	X-	XX	
3	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XXX					
4	George Silva	1976	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	3.50	-	-	-	-	XO	O	-	XO	XXX										
5	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.30	-	-	-	O	O	XXO	XXX												
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.80	XO	O	XO	XXX															
7	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.80	XO	O	XXO	XXX															
8	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	2.40	XO	XXX																	
NM	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX									



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	-	XXO	-	XXX
2	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	XXO	XXX					
3	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2.30	O	O	O	XO	XXX													
4	Adriana Gonçalves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.20	XO	O	XXO	XXX														
NM	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	SM	XXX																	

100 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.30 (q)
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	11.37 (q)
3	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.43 (q)
4	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.64 (q)
5	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.87 (q)
DNS	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2 v = -2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	11.84 (q)
2	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.19
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	12.28
4	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	12.60
5	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	12.97
6	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCÓBAÇA	13.90

Série 3 v = -2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Tiago	2006	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	12.86
2	João Salgueiro	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.19
3	Gabriel Sousa	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	14.69
4	Emanuel Manzarra	1969	M 50		GINÁSIO C ALCÓBAÇA	17.95

100 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.12 (q)
2	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	13.24 (q)
3	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.46 (q)
DNS	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.86 (q)
2	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	14.03 (q)
3	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	14.21 (q)

400 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	50.05
2	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.18
3	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	53.91
4	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOCA	58.70



400 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Dinis	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	72.20

1.500 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:23.79
2	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	4:28.98
3	Ilídio Dias	1992	SEN		G A CARANGUEJEIRA	4:31.71
4	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5:04.86
5	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	5:06.58

1.500 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4:58.00
2	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4:58.65
3	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	5:09.57
DNS	Laura Ramos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Triplo I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.87	12.87	-0.2	12.33	1.10	12.48	0.30	12.57	1.20	X	-	12.82	1.90
DNS	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	x		0.0										

Altura I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.33	1.38	1.43	1.46	1.49	1.52	1.56
1	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.52	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	XO	O	XXX		
3	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.38	O	O	XO	XXX				
3	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.38	O	O	XO	XXX				

100 metros I Sub 18/Master M - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1 v = -3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.38
2	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	11.45
3	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.57
4	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.79
5	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	11.80
6	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.02

100 metros I Sub 18/Master F - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.11
2	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	13.40
3	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.43
4	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.95
5	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	14.07
6	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	14.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

5.000 metros I Sub 20/Master M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	15:55.97
2	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	16:20.01
3	Cláudio Loureiro	1988	M 35		G A CARANGUEJEIRA	16:31.50
DNS	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x
DNS	Paulo Pereira	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	x

4X100 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	45.25

4X100 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	52.04

1.500 metros Obst I Sub 16 F - Extra | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Pereira	2009	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	6:20.81

1.500 metros Obst I Sub 16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Chicharo	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:04.39
2	Armando Cardoso	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	5:17.37

5.000 metros Marcha I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	25:57.31
2	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	26:13.43
3	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	26:13.67
4	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	26:28.19 (<)
5	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	35:33.42

5.000 metros Marcha I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Comprimento I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.34	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	6.34	0.0
2	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.31	X	-	6.07	0.0	5.97	0.30	6.31	0.70	6.08	0.0	X	-
3	Vadym Skafaryk	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.96	5.93	0.50	5.96	0.90	X	-	5.82	0.0	X	-	X	-
4	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.65	5.51	0.40	5.65	0.60	X	-	5.63	0.60	5.44	1.40	5.55	0.0
5	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.52	5.33	0.20	5.27	0.50	5.52	0.50	-	-	-	-	X	-
6	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	5.42	4.96	0.70	5.42	0.90	5.23	0.30	4.83	0.0	4.97	0.70	4.66	0.30
7	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.35	X	-	5.35	1.00	X	-	X	-	X	-	5.34	0.30
8	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	4.90	X	-	4.90	0.40	4.84	0.0	X	-	X	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Dardo 600g I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	28.49	25.74	X	24.05	27.37	25.29	28.49
2	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	27.20	22.84	23.38	X	23.37	27.20	22.96
3	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.57	X	X	X	23.57	X	X
4	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	19.63	19.04	X	19.25	18.77	19.63	19.19
5	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	15.39	X	X	X	X	X	15.39
DNS	Raquel Gonçalves	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x						

Dardo 800g I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	38.30	36.86	37.14	-	-	38.30	-
2	Rodrigo Neto	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	30.78	27.58	30.25	27.88	30.00	30.78	29.78
3	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	30.10	28.26	29.42	27.65	29.03	30.10	29.04
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	17.20	15.29	15.76	15.29	17.20	X	16.99
DNS	Daniel Rizzi	2004	SUB-23	ITA	JUV VIDIGALENSE	x						

Peso 4Kg I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	8.28	8.28	X	8.28	X	8.25	7.13
3	Carolina D Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.85	6.75	X	X	7.85	X	6.93
DSQ	Raquel Gonçalves	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x (RGC-NG p. 6)	8.65	X	9.27	8.74	8.94	9.27

Peso 7Kg I Sub 20/Master M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.20	10.71	11.00	11.20	11.07	10.96	11.01
2	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.09	9.68	10.50	10.31	11.09	10.96	X
3	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.00	9.50	9.89	9.68	9.96	9.85	10.00
4	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	9.26	8.93	8.82	9.26	X	8.80	X
5	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	8.02	8.02	-	-	-	-	-
6	Rafael Rosa	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	7.66	7.06	6.90	7.07	7.30	7.66	6.98
DNS	João Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x						

300 metros Barreiras I Sub 16 F - Extra | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	52.47
2	Inês Fernandes	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	54.02
3	Luna Delgado	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	56.93
4	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	58.57
5	Francisca Paulo	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	59.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	53.15
2	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	54.06
3	Eunice Ferreira	2009	SUB-16	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	56.06
4	Regina Arroiteia	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	56.54

300 metros Barreiras I Sub 16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Marques	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	45.02
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	48.56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	50.60
4	Renato Costa	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	50.89

400 metros Barreiras I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	69.58
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	71.15
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	72.16
4	Marta Araújo	2006	SUB-20		AAACRO POMBAL	72.17

400 metros Barreiras I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	65.95
2	Diogo Ramalho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	65.98
DNS	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	x

110 metros Barreiras I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.71
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	20.45

100 metros Barreiras I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	17.08
2	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	19.27

3.000 metros Obst I Sub 20/Master F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	12:12.04

3.000 metros Obst I Sub 20/Master M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9:28.90
2	Cláudio Loureiro	1988	M 35		G A CARANGUEJEIRA	10:36.15
3	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	11:15.07
4	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	15:33.44

800 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:01.81
2	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	2:03.87
3	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:04.87
4	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:06.61
5	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	2:11.35
6	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	2:12.85
7	Ilídio Dias	1992	SEN		G A CARANGUEJEIRA	2:13.06
8	Pedro Silva	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	2:17.06
9	Francisco Figueirôa	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	2:18.51
10	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:24.61
11	Eduardo Domingues	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:25.42
12	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	2:28.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Martinho Pedrosa	1966	M 55		G A U BAJOUCA	2:35.32

800 metros I Sub 16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:18.84
2	Armando Cardoso	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:23.24

Altura I Sub 16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
1	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.65	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Rodrigo Ramos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	O	O	XXX			

800 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:20.28
2	Sofia Venda	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:58.99

800 metros I Sub 16 F - Extra | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Azevedo	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:34.97
2	Diana Oliveira	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	2:42.75
3	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:47.73
4	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:51.20
5	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:52.15

Triplo I Sub 16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Gonçalves	2009	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.68	10.52	-1.1	10.52	-0.9	10.53	0.40	10.68	-1.3	X	-	10.68	-1.5
DNS	Felipe Santos	2009	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	x		0.0										

Triplo - Sub 18/Master | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11.02	10.49	-1.4	10.84	-1.2	11.02	-1	10.78	-1	X	-	X	-
2	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.71	X	-	X	-	10.50	0.10	10.53	-0.4	10.71	-0.2	X	-
3	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	10.49	10.49	-0.5	X	-	10.30	-1.1	10.33	-1	10.29	-1	X	-
4	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10.30	10.15	-1.4	X	-	10.26	-0.4	10.08	-1.1	10.30	-0.8	10.17	-0.6
5	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	10.28	X	-	9.96	-1.4	9.69	0.40	X	-	10.28	-1.4	X	-

200 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	22.66
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.91
3	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.04
4	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	23.13
DNF	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.58
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.77



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.81
4	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.94
5	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	24.61

Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.91
2	Duarte Neves	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	26.05
DNS	Emanuel Manzarra	1969	M 50		GINÁSIO C ALCobaça	x

200 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	26.86
2	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.96
3	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	27.48
4	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	28.07
5	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	29.20

100 metros Barreiras I Sub 18/Master F - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

110 metros Barreiras I Sub 18/Master M - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

4X400 metros I Sub 18/Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:47.82
2	GAUB		ND		G A U BAJOUCA	4:15.05
3	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	4:54.87

4X400 metros I Sub 18/Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

CD Absoluto - Masculino

Posicao	Clube	Pontos																							
1	JV	127.0	8.0	7.0	6.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0		8.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0					
2	CAMG	74.0	8.0			7.0			8.0	7.0	7.0	8.0		7.0	8.0	6.0	8.0	8.0		7.0					
3	CANAZ	48.0	6.0		5.0	8.0		6.0	6.0	6.0	4.0					7.0									
4	GAUB	42.0	7.0	5.0	7.0	6.0					8.0					4.0	5.0								
5	CPRAB	25.0	6.0	3.0		5.0															5.0	6.0			
6	NDAP	15.0	8.0																	7.0					
7	ACDRA	15.0	2.0			7.0															6.0				

CD Absoluto - Feminino

Posicao	Clube	Pontos																	
1	JV	116.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	
2	CAMG	69.0	7.0	7.0	6.0	7.0	8.0			6.0					7.0	7.0	7.0	7.0	
3	ACDRA	35.0			8.0				8.0				5.0		6.0		8.0		
4	ACB-L	33.0	8.0	6.0				7.0	6.0	6.0									
5	GAUB	14.0											8.0		6.0				
6	CPRAB	13.0					7.0						6.0						
7	ACV	7.0											7.0						



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	1	1	2	2	1	3
ACB-L	Leiria	1	9	10	1	13	14
ACDRA	Leiria	3	4	7	3	8	11
ACV	Leiria	0	1	1	0	1	1
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	12	9	21	19	17	36
CANAZ	Leiria	6	1	7	10	1	11
CBL	Leiria	2	0	2	2	0	2
CPRAB	Leiria	6	7	13	9	8	17
GAC-L	Leiria	2	4	6	4	5	9
GAUB	Leiria	7	2	9	9	3	12
GCA	Leiria	2	0	2	3	0	3
GDP-L	Leiria	2	2	4	6	6	12
GDRCU	Leiria	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	1	0	1
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
IDV	Leiria	0	2	2	0	2	2
JV	Leiria	27	24	51	42	34	76
NDA	Leiria	2	0	2	2	0	2
NDAP	Leiria	7	3	10	12	5	17
SCP	Lisboa	2	0	2	3	0	3
SCUT	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	5	-	-	6
_Total		85	72	162	131	107	244



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	10	18	28	14	25	39
SUB-18	19	23	42	30	42	72
SUB-20	18	9	27	26	11	37
SUB-23	13	9	22	19	13	32
SEN	11	7	18	18	10	28
M 35	2	2	4	3	2	5
M 40	3	1	4	5	1	6
M 45	3	1	4	4	1	5
M 50	3	1	4	6	1	7
M 55	2	1	3	3	1	4
M 65	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	5	-	-	6

